

**LA PREVENZIONE INIZIA DA PICCOLI** Una masticazione sbagliata può comportare mal di schiena, mal di testa, problemi posturali, bruxismo

# Ortodonzia invisibile e gnatologia per un corpo in equilibrio

Le sfide della prevenzione ancor prima della cura: ne parliamo con i dottori Bufano e De Bonis titolari delle Cliniche Dentali di Carate e Besana in Brianza

**CARATE BRIANZA (ciy)** Denti storti, masticazione sbagliata o chiusura della bocca non corretta sono problemi che possono causare dolore e disturbi in tutto il corpo, anche a livello posturale e muscolare, come spiegano i dottori **Gianantonio Bufano e Silvia De Bonis**, chirurghi odontoiatri titolari delle **Cliniche Dentali Bufano & De Bonis con sedi a Carate e Besana in Brianza**.

**Quali sono le problematiche più comuni che vi sottopongono i pazienti?**

Ogni giorno nei nostri studi vediamo casi di dolore quando si apre la bocca o di forti disequilibri nella chiusura dei denti. Pazienti che da piccoli hanno portato l'apparecchio senza grande successo o che dopo pochi anni hanno recidivato e sono tornati come prima. Per non parlare dei problemi gengivali legati all'affollamento dentale che non permette una corretta igiene. **Qual è la soluzione a questi problemi?**

Oggi le parole chiave devono essere sempre più: prevenzione e intercettazione.

**A che età è consigliabile iniziare a prendersi cura della propria bocca?**

La prima visita viene consigliata intorno ai cinque anni, per iniziare a valutare la conformazione ossea e la dentizione definitiva che si appresta a formare ed arrivare. Successivamente, viene consigliata una valutazione ortognatica da effettuare insieme ai nostri specialisti in ortodonzia, che consiglieranno le tecniche e gli strumenti più moderni per affrontare e risolvere le varie problematiche.

**Quali sono le soluzioni mini invasive che proponete nelle vostre cliniche dentali?**

Sempre più pazienti richiedo



L'ortodonzia «invisibile» consente di dire addio alle imperfezioni dentali in modo poco invasivo dal punto di vista estetico

no oggi cure meno invasive e gli allineatori dentali stanno dando sempre migliori risultati. Mascherine trasparenti «invisibili» e rimovibili, da cambiare ogni 2-3 settimane, permettono l'allineamento estetico e funzionale degli elementi dentali.

Questa è una cura sempre più utilizzata nei bambini e ancor più negli adulti, che trovano utile il poter rimuovere lo strumento di cura in modo pratico, senza dover ricorrere agli attacchi fissi.

**Perché è importante intervenire? Quali sono le conseguenze di una chiusura della bocca non corretta?**

Una cattiva occlusione pur troppo può peggiorare diverse problematiche: dal digrignamento notturno alle algie facciali, fino alle apnee e al blocco articolare.

La prevenzione consente di intercettare precocemente i pazienti più predisposti ad algie facciali dovute a digrignamento o serramento, a russamento, ad apnee notturne,



A sinistra, la pedana stabilometrica per il rilevamento e l'analisi delle condizioni posturali del paziente in modo non invasivo. A destra, la tecnologia Theethan per rilevare i parametri scientifici del bilanciamento oclusale



legate a molteplici fattori tra cui proprio disequilibri nella parte muscolare dentale e articolare, così da gestire la patologia quando è ancora in uno stadio iniziale e quindi di più facile gestione. Nelle Cliniche

Dentali Bufano & De Bonis la cura di questi disturbi viene effettuata con meticolosità e perizia dalla **Dr.ssa Giulia Borromeo, Gnatologa dell'Istituto Stomatologico Italiano** che collabora con

noi. **Cos'è la gnatologia?**

La gnatologia è la branca dell'odontoiatria che studia la fisiologia, la patologia e le funzioni della mandibola e, pertanto studia i rapporti tra i

mascellari, i denti, le due articolazioni temporo-mandibolari, i muscoli che muovono i mascellari e il sistema nervoso che comanda quei muscoli, compresa la lingua.

**Quali strumenti tecnologici e innovativi avete a disposizione nelle vostre cliniche per la cura di questi disturbi?**

Tac 3D ed esami radiologici possono essere effettuati nei nostri centri, insieme all'elettromiografia dei muscoli oggi eseguita in modo digitale con degli innovativi elettrodi.

Theethan è lo strumento digitale innovativo per rilevare in modo rapido e non invasivo i parametri scientifici del bilanciamento oclusale e ci permette di avere una panoramica della salute dei nostri muscoli sia in fase statica (occlusione dei denti) che dinamica, ovvero quando si mastica. Il tutto accompagnato e correlato da una valutazione dei nostri Osteopati, altra figura di rilievo nei nostri centri. **Perché l'equilibrio del corpo nasce nella bocca!**

## LA TUA PANORAMICA DEI MUSCOLI



**Elettromiografia e Pedana Stabilometrica per l'analisi dell'Equilibrio e del Passo**

L'equilibrio del corpo nasce dalla bocca

### A COSA SERVONO

- Consentono di valutare oggettivamente la condizione oclusale del paziente
- Supportano l'esperienza clinica con dati quantitativi e misure oggettive
- Permettono di monitorare l'evoluzione del trattamento
- Aiutano a comunicare meglio con il paziente
- Facilitano il dialogo con fisioterapisti e posturologi



**Cliniche  
Dentali  
Bufano &  
De Bonis**

Chirurgia Odontostomatologica

▶ **CARATE BRIANZA** Via S. Ambrogio, 16/18

▶ **BESANA BRIANZA** Via Garibaldi, 20/C

**NUMERO UNICO**  
Prenotazioni e Assistenza 24/24h

**0362 1600014**

**NUMERO UNICO**  
Per chiamate e whatsapp

**0362 917873**